

**Beate Kuhlmann**  
Bruchstr. 105a  
40235 Düsseldorf  
0211.2396511  
0177.7923965  
kuhlmann@projektfamilie.de

**Sabine Hertwig**  
Girardetstr. 37  
45131 Essen  
0201.7268072  
0177.5513669  
hertwig@projektfamilie.de

## Vortrags- und Seminarthemen für Eltern

Die beliebtesten Themen für Elternabende (evtl. mit anschließenden Elterngruppen)

*„Eltern sind heute tief verunsichert über die Erziehung ihrer Kinder. Sie brauchen neue Wege, um den Maßstab in sich selbst zu finden.“*

### 1. Aus Erziehung wird Beziehung

Dieses Seminar richtet sich an Eltern, die ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag erweitern wollen. In einem Dschungel von Erziehungsratgebern und gut gemeinten Expertentipps ringen Erwachsene um „Methoden“ und „Tricks“, die Kinder fürs Leben fit zu machen. Beide Seiten stehen dabei zunehmend unter Druck.

Die Alternative ist: Kinder lernen nicht durch Erziehung sondern durch Beziehung. Das heißt: Kinder kooperieren gerne mit Erwachsenen, die sich trauen, klar zu sagen, was sie wollen, ohne Druck auszuüben.

Wir machen konkrete Vorschläge, wie Erwachsene:

- mit dem Kind so reden, dass es auch ohne Drohungen und Strafen auf sie hört
- die Führung übernehmen, ohne dass Machtkämpfe entstehen
- dem Kind zu mehr Eigenständigkeit verhelfen und so weniger Stress haben
- „Nein“ zum Kind sagen können ohne schlechtes Gewissen

Viele Eltern berichten nach dem Seminar von einschneidenden Veränderungen und mehr Gelassenheit im Erziehungsalltag!

### 2. Klarheit, Deutlichkeit, Verlässlichkeit- der Umgang mit ADS

Was genau ist ein *Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom mit oder ohne Hyperaktivität*? Woran kann man erkennen, ob das eigene Kind betroffen ist? Sind „ADS-Kinder“ wirklich anders? Welche Hilfen bringen Kindern und ihren Eltern wirklich Erleichterung?

In diesem Vortrag bekommen Sie grundlegende Informationen zum ADS und deren Entstehung. Darüber hinaus sprechen wir über Wege, wie Sie über eine neue Beziehungsgestaltung wieder Zugang zu ihrem Kind bekommen und auf Punktepläne, andere Trainingsmaßnahmen und Strafen verzichten können.

### 3. Erfolgreiches Lernen braucht starke Beziehungen

Kinder können es kaum erwarten, mit der Schule zu beginnen und zu lernen. Diese Neugier und Begeisterung legt sich aufgrund bestimmter Lernbedingungen meist innerhalb der ersten beiden Schuljahre. Ein Kind wird in seiner Schullaufbahn also eine Palette von Schwierigkeiten erleben, bei denen es die Unterstützung seiner Eltern braucht. In diesem Vortrag bekommen Eltern konkrete Tipps, wie sie bei ihren Kindern die Lust am Lernen erhalten und ihre Eigenverantwortung (auch schon vor dem Schulbeginn) fördern können. Wir informieren Sie über die Erkenntnisse aus der aktuellen Hirnforschung und über die Werte, die lernfördernde Beziehungen zwischen Eltern und Kindern ermöglichen.

### 4. Erziehen mit Herz und Hirn- Was Eltern und Kinder brauchen

**In dieser Veranstaltung zeigen wir einen Vortrag auf DVD!!!!**

Zu sehen ist eine Sternstunde der Pädagogik. Zwei von tiefer Menschlichkeit und großer fachlicher Kompetenz geleitete Wissenschaftler und Praktiker haben im Frühjahr 2008 im Literaturhaus in München das Thema „Erziehen mit Herz und Hirn“ diskutiert: Der Familientherapeut **Jesper Juul** und der Hirnforscher **Prof. Dr. Gerald Hüther** erörtern humorvoll und engagiert, was Kinder in Familie und Schule wirklich brauchen und wie eine Erziehung mit Herz und Hirn aussehen kann. Nach dem gemeinsamen Schauen der DVD sollen Eindrücke und Fragen diskutiert werden.

## Weiterte Vortragsthemen für Eltern

### 5. Nein sagen mit gutem Gewissen

Ein klares Nein ist oft die liebevollste Antwort, die Eltern ihrem Kind geben können. Und dennoch fällt es oft so schwer, zu seinen Kindern, seinem Partner oder anderen Menschen, die uns am Herzen liegen, nein zu sagen. Warum auch das „Nein“ so wichtig ist und wie Sie lernen können, es ohne schlechtes Gewissen zu sagen, ist Inhalt dieses Seminars. Grundlage dafür ist das neueste Buch von Jesper Juul „Nein aus Liebe“.

### 6. Auswege aus den täglichen Machtkämpfen- für Eltern, die neue Wege gehen wollen

Grenzen setzen ist zum Schlagwort der Erziehung geworden. Aber wie macht man das, ohne sich in Machtkämpfen und im Teufelskreis aus Drohungen, Strafen und Konsequenzen zu verlieren? Die persönliche Sprache ist ein einfacher und für uns doch sehr ungewohnter Weg. An konkreten Beispielen erfahren Sie, wie Sie so reden, dass Ihr Kind Sie respektiert.

### 7. Wie stärken ich das Selbstwertgefühl des Kindes?

In diesem Vortrag wird der Unterschied zwischen Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl erörtert. Diese Begriffe werden oft synonym verwendet, haben aber unterschiedliche Bedeutungen. Ein gesundes Selbstwertgefühl macht stark für jegliche Beziehungen, Schule und Arbeitsleben. Je eher sich Erwachsene über den Unterschied und ihre eigenen Ziele bewusst werden, desto größer ist der Gewinn für die Kinder und für sie selbst.

## 8. Was Familien trägt

Im Vergleich zu früheren Generationen ist das Familienleben heutzutage sehr viel mehr von Unsicherheiten bestimmt, da es keinen klaren gesellschaftlichen Konsens mehr darüber gibt, was „falsch“ und „richtig“ ist. Jede Familie muss sich selbst neu erfinden und entscheiden, welche Werte sie etablieren will. Auf Grundlage der Gedanken des dänischen Familientherapeuten und Buchautoren Jesper Juul stellen wir Ihnen übergreifende und allgemein tragfähige Werte wie Authentizität, Gleichwürdigkeit und Integrität vor. Das klingt nach „großen Worten“, die wir Ihnen aber ganz konkret und alltagsnah erläutern, so dass sie für Ihr Familienleben im Alltag umsetzbar sind.

## 9. „Wir sind eine Patchworkfamilie“ - Herausforderung und Chancen der neuen Familie

Wenn sich Erwachsene – meist nach einer Trennung, oder dem Verlust eines Partners - neu verlieben, formt sich daraus auch oft eine neue Familie. Aber die in einer klassischen Familie gewachsenen Bindungsformen funktionieren dann erst einmal nicht mehr und es kommt zu völlig neuen Arten von Konflikten. Und mangels Erfahrung haben die Beteiligten natürlich auch erst mal keine Lösungsansätze parat, was das „Zusammenwachsen“ sehr erschwert. In unserem Seminar erfahren Sie, wie man die neuen Beziehungen etablieren kann und welche allgemeinen Grundsätze zum Gelingen von Patchworkfamilien beitragen.

### Kosten und Organisatorisches für Vorträge und Elternseminare:

- Vortrag á 2 Stunden pro Referentin: **202,30 € (incl. 19% MWST)**
- Seminar: **100 €** pro Teilnehmer bzw. **180 €** für Paare (**je incl. 19% MWST**)  
Mindestteilnehmerzahl pro Gruppe: 5 Personen
- Fahrkosten zum Einsatzort: **0,30 € pro Kilometer**

Wir halten die Vorträge und Seminare in der Regel mit zwei Referentinnen, da uns dies u.a. die Durchführung von Rollenspielen ermöglicht. So können die Teilnehmer die neue Form der Erziehungsform direkt erleben. Dass diese Methode für das Verständnis eines neuen Umgangs äußerst wichtig ist, hören wir immer wieder von Eltern und Pädagogen.

Da die Vorträge bei den Eltern sehr gut ankommen und in der Regel Interesse nach mehr Informationen wecken, bieten wir im Anschluss an die Vorträge Elterngruppen über 3 Abende an, in denen die Thematik anhand der persönlichen Fragen vertieft werden kann.